

●studioTERU
Topics
6月のお知らせ

円山 studio

★スペシャルクラス★

Sunday ジャイロキネシス

●6月10日(日) 10:30~12:00 (トレーナー: ATSUKO)



セルフマッサージで身体を目覚めさせ、
心地よく動いていきます。ボディメンテナンスに
ぜひお待ちしております。

●円山会員様 10ポイント

●グランド会員さま チケット2枚またはチケット1枚+1800円
(※お振替1回分をチケット1枚としても充当可能です。)

渋谷巨宏先生による 《KAYAメソッド™内臓呼吸バランス》

●6月15日(金) 11:30~12:30 (渋谷先生)

12:40~13:40 (渋谷先生)

●6月16日(土) 11:20~12:20 (渋谷先生)

●studioTERU 会員さま 全クラス 3500円(税込)

●一般の方 全クラス 4000円(税込)

※ご案内詳細は、別途ございます。

グランドホテル前 studio

ジャイロキネシス

●6月22日(金) 18:30~19:30 (トレーナー: ATSUKO)



インナーマッスルとアウターマッスルをバランスよく整えて
いきます。身体の歪みを正し、代謝UPにも効果的です！

●グランド会員さま チケット1枚

(※お振替1回分をチケット1枚としても充当可能です。)

●円山会員さま 6ポイント

現金 2700円(税込)