

studio TERU 円山校 8月 プラティス・バレエ・ジャイロキネシス (グループレッスン)スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
studio1	studio1	studio1	studio1	studio1	studio1	studio1
			1	2	3	4
			10:00 <b>ビギナー</b> T 6 11:20 <b>アーク</b> T 8 《子供バレエ》 15:30～、16:30～、17:40～ 19:10 <b>パーレッスン(45分)</b> S 5 20:00 <b>舞台練習(45分)</b> S 5	10:00 <b>ベーシック</b> A 6 11:20 <b>ジャイロキネシス</b> A 6 18:30 <b>ハーフローラー</b> T 6 19:45 <b>ボール</b> T 6	10:00 <b>ベーシック</b> F 6 11:30 <b>ベーシックバレエ(90分)</b> S 8 《子供バレエ》 15:30～、16:30～、17:40～ 19:10 <b>パーレッスン(45分)</b> S 5 20:00 <b>舞台練習(45分)</b> S 5	10:00 <b>ビギナー</b> K 6 11:20 <b>アーク</b> K 8
5	6	7	8	9	10	11
<b>Sunday ジャイロキネシス</b> 10:30～12:00 (90分) A 10	10:00 <b>ベーシック</b> T 6 11:20 <b>アーク</b> T 8 《子供バレエ》 15:30～、16:30～、17:40～ 19:10 <b>パーレッスン(45分)</b> S 5 20:00 <b>舞台練習(45分)</b> S 5	10:00 <b>リリース</b> N 6 11:20 <b>ボール</b> N 6 18:30 <b>ビギナー</b> A 6 19:45 <b>ジャイロキネシス</b> A 6	10:00 <b>ハーフローラー</b> N 6 11:20 <b>ビギナー</b> N 6 《子供バレエ》 15:30～、16:30～、17:40～ 19:10 <b>ジャイロキネシス(45分)</b> A 5 20:00 <b>パーレッスン(45分)</b> A 5	10:00 <b>ジャイロキネシス</b> A 6 11:20 <b>ベーシック</b> A 6 18:30 <b>ボール</b> T 6 19:45 <b>ベーシック</b> T 6	10:00 <b>ハーフローラー</b> F 6 11:30 <b>ベーシックバレエ(90分)</b> S 8 《子供バレエ》 15:30～、16:30～、17:40～ 19:10 <b>パーレッスン(45分)</b> S 5 20:00 <b>舞台練習(45分)</b> S 5	10:00 <b>ボール</b> K 6 11:20 <b>ベーシック</b> K 6
12	13	14	15	16	17	18
	《子供バレエ》 13:00～、14:00～、15:10～ 16:40 <b>パーレッスン(45分)</b> S 5 17:30 <b>舞台練習(45分)</b> S 5			10:00 <b>ハーフローラー</b> N 6 11:20 <b>アーク</b> N 8 18:30 <b>ビギナー</b> T 6 19:45 <b>アーク</b> T 8	10:00 <b>ベーシック</b> F 6 11:30 <b>ベーシックバレエ(90分)</b> S 8 《子供バレエ》 15:30～、16:30～、17:40～ 19:10 <b>パーレッスン(45分)</b> S 5 20:00 <b>舞台練習(45分)</b> S 5	10:00 <b>ベーシック</b> K 6 11:20 <b>ハーフローラー</b> K 6
19	20	21	22	23	24	25
	10:00 <b>ボール</b> A 6 11:20 <b>ベーシック</b> A 6 《子供バレエ》 15:30～、16:30～、17:40～ 19:10 <b>パーレッスン(45分)</b> S 5 20:00 <b>舞台練習(45分)</b> S 5	10:00 <b>ベーシック</b> N 6 11:20 <b>ビギナー</b> N 6 18:30 <b>ベーシック</b> R 6 19:45 <b>ビギナー</b> R 6	10:00 <b>ベーシック</b> N 6 11:20 <b>ムーブメント</b> N 6 《子供バレエ》 15:30～、16:30～、17:40～ 19:10 <b>パーレッスン(45分)</b> S 5 20:00 <b>舞台練習(45分)</b> S 5	10:00 <b>ビギナー</b> N 6 11:20 <b>リリース</b> N 6 18:30 <b>ボール</b> T 6 19:45 <b>ビギナー</b> T 6	10:00 <b>アーク</b> F 8 11:30 <b>ベーシックバレエ(90分)</b> S 8 《子供バレエ》 15:30～、16:30～、17:40～ 19:10 <b>舞台練習(90分)</b> T 10	10:00 <b>アーク</b> K 8 11:20 <b>ビギナー</b> K 6
26	27	28	29	30	31	
	10:00 <b>ビギナー</b> T 6 11:20 <b>ハーフローラー</b> T 6 《子供バレエ》 15:30～、16:30～、17:40～ 19:10 <b>パーレッスン(45分)</b> S 5 20:00 <b>舞台練習(45分)</b> S 5	10:00 <b>ハーフローラー</b> N 6 11:20 <b>アーク</b> N 8 18:30 <b>ビギナー</b> A 6 19:45 <b>ジャイロキネシス</b> A 6	10:00 <b>ボール</b> T 6 11:20 <b>ビギナー</b> T 6 《子供バレエ》 15:30～、16:30～、17:40～ 19:10 <b>パーレッスン(45分)</b> S 5 20:00 <b>舞台練習(45分)</b> S 5	10:00 <b>ベーシック</b> A 6 11:20 <b>ジャイロキネシス</b> A 6 18:30 <b>ベーシック</b> T 6 19:45 <b>アーク</b> T 8	10:00 <b>ベーシック</b> F 6	

※担当トレーナー T-塚本(テル) N-中村(ケイ) A-佐藤(アツコ) S-山本(セイ) R-神田(ルミコ) F-藤谷(ユカリ) K-工藤(アヤノ)  
 ※右端の数字は、各レッスンに必要なポイント数になります。※時間の記載のないクラスは全て60分です。※クラスは、基本、定員8名さまになります。  
 ※プラティスグループクラス(基本クラス)⇒**ベーシック**(初級)、**ビギナー**(中級)、《単科クラス》⇒**赤字**のクラス、《プラスαクラス》⇒**緑文字**のクラスです。