

Topics

8月のお知らせ



円山 studio

Sunday ジャイロキネシス

●8/5(日) 10:30~12:00

(トレーナー: ATSUKO)

動きの中で身体をほぐしながら、
全身を心地よく動かしていきます。
日曜の朝、ボディメンテナンスにぜひお越しください。

●円山会員さま 10ポイント

●グランド会員さま チケット2枚またはチケット1枚+1800円
(※お振替1回分をチケット1枚としても充当可能です。)



グランドホテル前 studio

ジャイロキネシス

●8/31(金) 18:30~19:30

(トレーナー: ATSUKO)

背骨回りをしなやかにしながら、
インナーとアウトマッスルをバランスよく鍛えていきます。
初めての方でもお気軽にご参加いただけます！

●グランド会員さま チケット1枚

(※お振替1回分をチケット1枚としても充当可能です。)

●円山会員さま 6ポイント

現金 2700円 (税込)

