

# 4月のお知らせ

## 円山 studio

### ★スペシャルクラス★

#### Sunday ジャイロキネシス

●4月12日(日)10:30~12:00 (トレーナー:ATSUKO)



らせんの動きで背骨回りをゆるめながら、全身をトレーニングしていきます。  
身体の歪みを正し、内臓器官を活性化しましょう！

●円山会員さま 10ポイント

●グランド会員さま チケット2枚またはチケット1枚+1800円  
(※お振替1回分をチケット1枚としても充当可能です。)

#### GW スペシャル

#### 脈診によるボディチェックとメンテナンス

●4月29日(水・祝) 10:00~11:30 (トレーナー:AYANO)



3名さま限定のスペシャルクラスになります。  
最初に、脈触診させていただき、それぞれの身体の状態を確認させていただいた上で、必要な郄穴(ゲキケツ)にパイオネクスを貼ります。その後、必要なリリースワークとトレーニングでしっかりとメンテナンスしていきます。

●円山会員さま 15ポイント

●グランド会員さま チケット1枚+4000円  
(※お振替1回分をチケット1枚としても充当可能です。)