

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
11:00 ハーフローラー N	祝日のため 時間変更	お休み	お休み	プライベート	10:50 マットピラティス N
お休み					12:15 ハーフローラー N
			祝日のため時間変更		13:30 ボール N
			10:30 マットピラティス N		
9	10	11	12	13	14
11:00 アーク N			11:00 ハーフローラー K	プライベート	10:50 ボール N
18:30 ボール K	18:10 アーク N	18:20 マットピラティス K	18:30 ハーフローラー N		12:10 アーク N
	19:25 マットピラティス N	19:35 ハーフローラー K	19:40 プライベート N		13:30 マットピラティス N
16	17	18	19	20	21
お休み			11:00 アーク K	プライベート	10:50 マットピラティス N
18:30 マットピラティス K	18:10 マットピラティス N	18:20 ボール K	18:30 アーク N		12:10 マットピラティス N
	19:25 マットピラティス N	19:35 アーク K	19:40 プライベート N		13:30 アーク N
23	24	25	26	27	28
11:00 マットピラティス N			11:00 マットピラティス K	プライベート	10:50 アーク N
18:30 アーク K	お休み	18:20 ハーフローラー K	18:30 マットピラティス N		12:10 ボール N
		19:35 マットピラティス K	19:40 プライベート N		13:30 ハーフローラー N
30	31				
11:00 マットピラティス N					
18:30 ハーフローラー K	18:10 ボール N				
	19:25 アーク N				

- * 担当トレーナー T-塚本(テル) N-中村(ケイ) A-佐藤(アツコ) S-山本(セイラ) K-工藤(アヤノ)
- * 水曜日、木曜日工藤クラスは5月3回6月5回となります。
- * グランド校の会員様はお休みの場合、翌月以内にご予約の上お振替えが可能です。
- * 円山校の会員様がグランドホテル前校にてご受講される場合は、アーク8ポイント、それ以外のクラス(プライベートセッション/スペシャルクラスは除く)は6ポイントになります。
- * プライベートセッションは別途料金が必要となります。