

studio TERU 円山校 6月 プラティス・バレエ・ジャイロキネシス (グループレッスン) スケジュール <studio1>

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed 1 | 木 Thu 2 | 金 Fri 3 | 土 Sat 4 |
|--|---|---|---|---|---|--------------------------------------|
| | | | 10:00 ハーフローラー N 6 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～・17:40～ 19:10 ベーシックバレエ(90分) S 8 | 10:00 ベーシック A 6 11:20 ジャイロキネシス A 6 19:30 ベーシック T 6 | 10:00 アーク K 8 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～・17:40～ 19:10 ビギナーバレエ(90分) S 8 | 10:00 ハーフローラー K 6 11:20 ベーシック K 6 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Sundayレッスン ジャイロキネシス 10:30～11:45 (75分) A 12 (定員5名さま) | 10:00 ビギナー T 6 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～・17:40～ 19:10 ビギナーバレエ(90分) S 8 | 10:00 リリース N 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 | 10:00 ボール T 6 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～・17:40～ 19:10 ベーシックバレエ(90分) S 8 | 10:00 ジャイロキネシス A 6 11:20 ベーシック A 6 19:30 アーク T 8 | 10:00 ビギナー K 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～・17:40～ 19:10 ビギナーバレエ(90分) S 8 | 10:00 アーク K 8 11:20 ハーフローラー K 6 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 10:00 ハーフローラー T 6 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～・17:40～ 19:10 ビギナーバレエ(90分) S 8 | 10:00 レジスタンスバンド N 12 11:20 ビギナー N 6 14:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 ◇バレエ・スペシャルレッスン◇ 17:00～19:00 | 10:00 ビギナー N 6 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～・17:40～ 19:10 ジャイロキネシス(45分) A 5 20:00 パーレッスン(45分) A 5 | 10:00 ベーシック A 6 11:20 ジャイロキネシス A 6 19:30 ベーシック T 6 | 10:00 ハーフローラー K 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～・17:40～ 19:10 ビギナーバレエ(90分) S 8 | 10:00 ボール K 6 11:20 アーク K 8 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 10:00 レジスタンスバンド T 12 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～・17:40～ 19:10 ビギナーバレエ(90分) S 8 | 10:00 ハーフローラー N 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 ■バレエ・チャレンジクラス■ 17:00～19:00 | 10:00 アーク T 8 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～・17:40～ 19:10 ベーシックバレエ(90分) S 8 | 10:00 ジャイロキネシス A 6 11:20 ベーシック A 6 19:30 ハーフローラー T 6 | 10:00 ベーシック K 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～・17:40～ 19:10 ビギナーバレエ(90分) S 8 | 10:00 ベーシック K 6 11:20 ビギナー K 6 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | 10:00 ボール T 6 ♡子供バレエ♡ 15:30～・16:30～ 17:40～コンテンポラリー 19:10 ビギナーバレエ(90分) S 8 | 10:00 ベーシック N 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 ◇バレエ・スペシャルレッスン◇ 17:00～19:00 | 10:00 ビギナー N 6 | 10:00 ベーシック A 6 11:20 ジャイロキネシス A 6 18:30 ビギナー T 6 19:45 レジスタンスバンド T 12 | | |

※担当トレーナー T-塚本(テル) N-中村(ケイ) A-佐藤(アツコ) S-山本(セイラ) R-神田(ルミコ) K-工藤(アヤノ)

※右端の数字は、各レッスンに必要なポイント数になります。 ※時間の記載がないクラスはすべて60分です。 ※各クラスの定員は基本6名さまになります。

※プラティスグループクラス 【基本クラス】⇒ベーシック(初級)・ビギナー(中級) 【単価クラス】⇒赤字のクラス 【プラスαクラス】⇒緑文字のクラス