

studio TERU 円山校 4月 プラティス・バレエ・ジャイロキネシス (グループレッスン) スケジュール <studio1>

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 10:00 ベーシック K 6 11:20 ハーフローラー K 6
2	3	4	5	6	7	8
	10:00 アーク T 8 15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級 19:10 バレエ中級(90分) S 8	10:00 ハーフローラー N 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 子供バレエ 17:00 ジュニア初・中 18:30 ポワント	10:00 ビギナー T 6 15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級 19:10 ベーシックバレエ(90分) S 8	10:00 ジャイロキネシス A 6 11:20 ベーシック A 6 子供バレエ 17:00 スペシャル 19:30 アーク T 8	10:00 アーク K 8 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 子供バレエ 15:45 プレジュニア 17:00 ジュニア初級 18:30 バレエ中級(90分) S 8 20:00 ポワント (30分) S	10:00 ビギナー K 6 11:20 アーク K 8
9	10	11	12	13	14	15
Sundayレッスン ジャイロキネシス 10:30~11:45 (75分) A 12 (定員5名さま)	10:00 ビギナー T 6 15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級 19:10 バレエ中級(90分) S 8	10:00 レジスタンスバンド N 12 11:20 ビギナー N 6 14:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 子供バレエ 17:00 ジュニア初・中 18:30 ポワント	10:00 ハーフローラー N 6 15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級 19:10 ベーシックバレエ(90分) S 8	10:00 ベーシック A 6 11:20 ジャイロキネシス A 6 子供バレエ 17:00 チャレンジ 19:30 ビギナー T 6	10:00 ベーシック K 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 子供バレエ 15:45 プレジュニア 17:00 ジュニア初級 18:30 バレエ中級(90分) S 8 20:00 ポワント (30分) S	10:00 アーク K 8 11:20 ベーシック K 6
16	17	18	19	20	21	22
	10:00 ハーフローラー T 6 15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級 19:10 バレエ中級(90分) S 8	10:00 リリース N 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 子供バレエ 17:00 ジュニア初・中 18:30 ポワント	10:00 ボール T 6 15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級 19:10 ベーシックバレエ(90分) S 8	10:00 ジャイロキネシス A 6 11:20 ベーシック A 6 子供バレエ 17:00 スペシャル 19:30 ボール T 6	10:00 ビギナー K 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 子供バレエ 15:45 プレジュニア 17:00 ジュニア初級 18:30 バレエ中級(90分) S 8 20:00 ポワント (30分) S	10:00 ハーフローラー K 6 11:20 アーク K 8
23	24	25	26	27	28	29
	10:00 ボール K 6 15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級 19:10 バレエ中級(90分) S 8	10:00 ベーシック N 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 子供バレエ 17:00 ジュニア初・中 18:30 ポワント	10:00 アーク N 8 15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級 19:10 ベーシックバレエ(90分) S 8	10:00 ベーシック A 6 11:20 ジャイロキネシス A 6 18:30 ハーフローラー T 6 19:45 レジスタンスバンド T 12	10:00 ハーフローラー K 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8 15:45 プレジュニア 子供バレエ 17:00 ジュニア初級 コンテンポラリー 18:30 バレエ中級(90分) S 8 20:00 ポワント (30分) S	10:00 ボール K 6 11:20 ハーフローラー K 6
30	※担当トレーナー T・塚本(テル) N・中村(ケイ) A・佐藤(アツコ) S・山本(セイラ) R・神田(ルミコ) K・工藤(アヤノ) ※右端の数字は、各レッスンに必要なポイント数になります。 ※時間の記載がないクラスはすべて60分です。 ※各クラスの定員は基本7名さまになります。 ※プラティスグループクラス 【基本クラス】⇒ベーシック(初級)・ビギナー(中級) 【単価クラス】⇒赤字のクラス 【プラスαクラス】⇒緑文字のクラス					