

Topics

4月のお知らせ

円山 studio

ジャイロキネシス

●4月9日(日) 10:30~11:45

(トレーナー: ATSUKO)



セルフマッサージで全身を目覚めさせ
呼吸に合わせて背骨を様々な方向に動かして
身体のバランスを整え、動きやすい身体づくりを
めざします。

いずれのレッスンも●円山会員さま 12ポイント

●グランド会員さま 共通チケット1枚+2,500円

(※お振替1回分をチケット1枚としても充当可能です。)