

studio TERU 円山校 6月 プラティス・バレエ・ジャイロキネシス (グループレッスン) スケジュール <studio1>

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1	2	3
				10:00 ベーシック A 6 11:20 ジャイロキネシス A 6  子供バレエ 17:00 スペシャル  19:30 アーク K 8	10:00 ハーフローラー K 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8  子供バレエ 15:45 プレジュニア 17:00 ジュニア初級  18:30 バレエ中級(90分) S 8 20:00 ポワント (30分) S	10:00 ベーシック K 6 11:20 ハーフローラー K 6
4	5	6	7	8	9	10
	10:00 ビギナー T 6  15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級  19:10 バレエ中級(90分) S 8	10:00 ハーフローラー N 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8  子供バレエ 17:00 ジュニア初・中 18:30 ポワント	10:00 ハーフローラー T 6  15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級  19:10 ベーシックバレエ(90分) S 8	10:00 ジャイロキネシス A 6 11:20 ベーシック A 6  子供バレエ 17:00 チャレンジ  19:30 ビギナー T 6	10:00 アーク K 8 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8  子供バレエ 15:45 プレジュニア 17:00 ジュニア初級  18:30 バレエ中級(90分) S 8 20:00 ポワント (30分) S	10:00 ビギナー K 6 11:20 アーク K 8
11	12	13	14	15	16	17
	10:00 アーク T 8  15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級  19:10 バレエ中級(90分) S 8	10:00 レジスタンスバンド N 12 11:20 ビギナー N 6 14:30 ベーシックバレエ(90分) S 8  子供バレエ 17:00 ジュニア初・中 18:30 ポワント	10:00 ボール N 6  15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級  19:10 ベーシックバレエ(90分) S 8	10:00 ベーシック A 6 11:20 ジャイロキネシス A 6  子供バレエ 17:00 スペシャル  19:30 ボール T 6	10:00 ベーシック K 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8  子供バレエ 15:45 プレジュニア 17:00 ジュニア初級 コンテンポラリー  18:30 バレエ中級(90分) S 8 20:00 ポワント (30分) S	10:00 アーク K 8 11:20 ベーシック K 6
18	19	20	21	22	23	24
	10:00 ハーフローラー T 6  15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級  19:10 バレエ中級(90分) S 8	10:00 リリース N 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8  子供バレエ 17:00 ジュニア初・中 18:30 ポワント	10:00 ビギナー T 6  15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級  19:10 ベーシックバレエ(90分) S 8	10:00 ジャイロキネシス A 6 11:20 ベーシック A 6  子供バレエ 17:00 スペシャル  19:30 ベーシック T 6	10:00 ビギナー K 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8  子供バレエ 15:45 プレジュニア 17:00 ジュニア初級  18:30 バレエ中級(90分) S 8 20:00 ポワント (30分) S	10:00 ハーフローラー K 6 11:20 アーク K 8
25	26	27	28	29	30	
	10:00 ボール T 6  15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級  19:10 バレエ中級(90分) S 8	10:00 ベーシック N 6 11:30 ベーシックバレエ(90分) S 8  子供バレエ 17:00 ジュニア初・中 18:30 ポワント	10:00 アーク N 8  15:30 リトル 子供バレエ 16:30 プレジュニア 17:40 ジュニア初級  19:10 ベーシックバレエ(90分) S 8	10:00 ベーシック A 6 11:20 ジャイロキネシス A 6   18:30 ハーフローラー T 6 19:45 レジスタンスバンド T 12	10:00 ボール K 6	

※担当トレーナー T-塚本(テル) N-中村(ケイ) A-佐藤(アツコ) S-山本(セイラ) R-神田(ルミコ) K-工藤(アヤノ)

※右端の数字は、各レッスンに必要なポイント数になります。

※時間の記載がないクラスはすべて60分です。

※各クラスの定員は基本8名さまになります。

※プラティスグループクラス 【基本クラス】⇒ベーシック(初級)・ビギナー(中級) 【単価クラス】⇒赤字のクラス 【プラスαクラス】⇒緑文字のクラス