



グランドホテル前校

# マシンセッション Time table

☆**早朝マシンセッション**のご対応も可能です！スタート時間を**7:30~9:30**の間でご指定頂けます

(早朝マシンセッションの担当は神田トレーナーになります。)

月曜	水曜	木曜	金曜
9 : 45 ~ 10 : 45	10 : 00 ~ 11 : 00	12 : 10 ~ 13 : 10	10 : 00 ~ 11 : 00
12 : 15 ~ 13 : 15	11 : 15 ~ 12 : 15	13 : 15 ~ 14 : 15	11 : 15 ~ 12 : 15
13 : 30 ~ 14 : 30	13 : 00 ~ 14 : 00	14 : 20 ~ 15 : 20	13 : 45 ~ 14 : 45
19 : 40 ~ 20 : 40	14 : 15 ~ 15 : 15	17 : 15 ~ 18 : 15	15 : 00 ~ 16 : 00
	15 : 30 ~ 16 : 30	19 : 45 ~ 20 : 45	16 : 15 ~ 17 : 15
	17 : 00 ~ 18 : 00		

※上記の枠以外でも、ご調整可能な場合もございますので、お気軽にお声かけくださいませ。