



Pilatesトレーナー・鍼灸師
AYANO KUDO

Acupuncture x Pilates

IT'S NEW

予約可能時間

円山スタジオ

月曜 10:15~11:15
11:30~12:30
火曜 13:30~14:30
14:45~15:45
16:00~17:00
木曜 13:30~14:30
14:45~15:45
16:00~17:00
18:30~19:30
19:45~20:45
土曜 13:30~14:30
14:45~15:45
17:00~18:00
18:15~19:15

グランドホテル前スタジオ

月曜 17:00~18:00
19:45~20:45
水曜 10:00~11:00
11:15~12:15
13:00~14:00
14:15~15:15
15:30~16:30
16:45~17:45
木曜 9:50~10:50

◆ポイントセラピー

(プライベート60分間)

お一人お一人のお身体の状態を、
経脈とメディカルプラクティスに
よりチェックさせていただきます。
その方の身体の悩みを伺った上で
必要な「ほぐし」と「リリースワ
ーク」により、内外からバランス
を整えていきます。頭からつま先
までのトータルメンテナンスが可
能なプライベートセッションにな
ります。(円山・グランドホテル前スタジオにて)

6600円 (税込)

※ポイント受講は、18ポイントになります。

